



VALE DO TELES PIRES

LEGENDÁRIOS ALTA FLORESTA/MT
TRACK OUTDOOR DE POTENCIAL

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO (PAPP-TOP)

AVALIAÇÃO DE RISCO E LIBERAÇÃO MÉDICA - CLÍNICA PILLMER

1. IDENTIFICAÇÃO E BIOMETRIA (PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO)

Nome: _____
Idade: _____ anos | Sexo: _____ | Peso: _____ kg | Altura: _____ m
IMC: _____ (Critério de exclusão se > 40)

Comorbidades (DESCREVER OBRIGATORIAMENTE):

Medicações em Uso (NOME E DOSE OBRIGATÓRIOS):

2. SINAIS VITAIS E EXAME FÍSICO

PA: _____ X _____ mmHg | FC: _____ bpm | SatO2: _____ %

Ausculta Cardíaca: () Normal () Presença de Sopro: _____

Ausculta Pulmonar: () Normal () Alterada: _____

3. SISTEMA DE PONTUAÇÃO DE RISCO (PAPP-TOP SCORE)

- () Idade > 40 anos [2 pts]
- () Sedentarismo (< 150 min/semana) [3 pts]
- () Tabagismo ativo [2 pts]
- () Presença de Sopro Cardíaco [4 pts]
- () Hipertensão Arterial (HAS) [2 pts]
- () Diabetes Mellitus (Tipo 2: 3 pts | Tipo 1: 5 pts)
- () Obesidade (IMC > 30) [2 pts]
- () Dor Torácica ou Desconforto ao esforço [5 pts]
- () Síncope ou Pré-Síncope (últimos 6 meses) [5 pts]
- () Dispneia aos esforços ou Palpitações [3 pts]
- () Incapacidade de caminhar 10 km em plano [5 pts]

SOMA TOTAL DE PONTOS: _____

4. LEGENDA E ESTRATIFICAÇÃO DE CONDUTA

0 a 5 PONTOS (RISCO BAIXO): Exame físico e ECG de repouso.

6 a 12 PONTOS (RISCO MODERADO): Obrigatório Laboratório, Teste Ergométrico (TE) e avaliação cardiológica se descompensado.

13 a 22 PONTOS (RISCO ALTO): Exige Laboratório, TE, Ecocardiograma e avaliação cardiológica OBRIGATÓRIA.

ACIMA DE 22 PONTOS: INAPTO (Alto risco de evento adverso).

5. LABORATÓRIO MÍNIMO (RESULTADOS)

Glicemia: _____ | HbA1c: _____ %

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO (PAPP-TOP)

AVALIAÇÃO DE RISCO E LIBERAÇÃO MÉDICA - CLÍNICA PILLMER

Creatinina: _____ | TFG: _____ | Na+: _____ | K+: _____

CT: _____ | LDL: _____ | HDL: _____ | TG: _____

Hemoglobina: _____ | Hematócrito: _____ %

6. EXAMES FUNCIONAIS E REGRA DE SEGURANÇA

ECG DE REPOUSO: OBRIGATÓRIO PARA < 40 ANOS.

Laudos: () Normal () Alterado

TESTE ERGOMÉTRICO (TE): OBRIGATÓRIO PARA TODOS >= 40 ANOS.

Laudos: () Normal () Alterado

REGRA DE BLOQUEIO: Se o ECG ou o Teste Ergométrico NÃO forem normais, o Médico Clínico Geral está IMPEDIDO de autorizar a participação. Encaminhamento OBRIGATÓRIO ao Cardiologista.

7. PARECER DE APTIDÃO MÉDICA

() APTO PARA ATIVIDADE DE ALTA INTENSIDADE.

() INAPTO.

Eu _____ consciente da intensidade de esforço necessário para o Evento e após avaliar todos os exames e história clínica assino.

Data: ____/____/____ | Assinatura e CRM: _____